ISSN: 1861-2539
0207 September 2007

Medizinische Qualität durch konsequente Spezialisierung

hessingpark

SPEZIAL

CONCRET

Hessingpark Pro-Am Turnier:
Putten und chippen mit den EPD-Profis

HP-C unterstützt Breitensport:
900 Starter beim 8. HP-C Triathlon

Aktion „Bayern auf gesunde Füße stellen“

Dr. med. Ulrich Boenisch

Facharzt für Orthopädie

Ärztlicher Leiter der Hessingpark-Clinic

Triathlon im Stil der HP-C

Sommerzeit, Ferienzeit! Entspanntes Nichtstun oder Aktivurlaub. Wir haben uns für die Aktivitäten entschieden, allerdings ohne Urlaub.

Während in den vergangenen Wochen viele im wohlverdienten Sommerurlaub waren, hat die Hessingpark-Clinic einen Triathlon à la HP-C mit folgenden „Disziplinen“ absolviert: die Aktion „Bayern auf gesunde Füße stellen“ des Bayerischen Gesundheitsministeriums, das Hessingpark-Clinic Pro-Am Turnier im Vorfeld des EPD Turniers des Golfclubs Augsburg und das 8. Hessingpark-Clinic Triathlon Festival.

Auf den ersten Blick drei recht unterschiedliche Präsentationsfelder. Doch hatten sie alle ein zentrales Thema, zu dem wir unsere orthopädische Expertise einbringen konnten: die Fußgesundheit. Denn daran krankt es wohl in ganz Bayern, wie die Aktion des Gesundheitsministeriums klar macht. Und ohne gesunde Füße kann auch ein Golfer seinen Sport nicht genießen und ein Triathlet wird ohne gesunde Füße nie die Zielflagge sehen.

Um Ihnen von den Aktionen zu berichten, haben wir uns schnell auf die Füße gemacht und können Ihnen heute eine neue Sonderausgabe von hessingpark concret präsentieren.

Viel Spaß beim Lesen!

Dr. Ulrich Boenisch

Hessingpark Pro-Am Turnier:

Putten und chippen mit den Profis der EPD Tour

Bei 20 hochkarätigen Turnieren zwischen Februar und Oktober kann Europas Golf-Nachwuchs auf der EPD Tour (European Professional Development Tour) jedes Jahr sein Können unter Beweis stellen und sich für höhere Aufgaben empfehlen.

HP-C mit Großaufgebot

Den Auftakt zu den Augsburg Classics des Golfclubs Augsburg, die nach dem Vorjahr das zweite Mal im Tourkalender vertreten waren, bildete auf der Anlage in Burgwalden das „Hessingpark-Clinic Pro-Am Turnier“: Ein Profi trat mit drei Amateuren an. Die Hessingpark-Clinic, die als Titelsponsor des Turniers in Burgwalden ihre sportmedizinischen Kompetenzen auch auf dem Sektor Golf demonstrierte, war in diesem Jahr mit einem Großaufgebot an Spielern vertreten. Neben Augsburgs Tennislegende Max Wünschig genossen u. a. der ehemalige Langstreckenläufer und heutige Marathontrainer Axel Krippschock und seine Frau Christina, U21 Hockey-Nationalspieler Maxi Müller, Heidi Mehltretter, Johannes Juppe, Dr. Stefan Triebel und Ulrich Weise die Flights mit den Profis.

Anspruchsvolle 18 Löcher

Wo schon so mancher Golfprofi der European Satellite EPD Tour während der Augsburg Classics an seine Grenzen kommt, da waren auch die golferischen Fähigkeiten der Amateure bis an die Grenzen gefordert. Kein Wunder, gehört doch der herrlich gelegene Golfplatz im Naturpark Westliche Wälder seit diesem Jahr zu den „Leading Golf Courses of Germany“ und darf sich fortan zum erlesenen Mitgliederkreis der Top-Plätze Deutschlands zählen.

Wie die übrigen Amateure, erwiesen sich auch die HP-C Amateure als ausgesprochen lernbegierige Flightpartner. „Die Profis spielen ganz andere Längen,

Dr. Ulrich Boenisch im intensiven Gedankenaustausch mit Harry Schenavsky, Vizepräsident des GC Augsburg, und Erwin Langer, Geschäftsführer von Langer Sport Marketing (v.l.n.r).

1 Der Platz in Augsburg stellte nicht nur die Amateure auf die Probe

2 Schwungvoll unterwegs: Heidi Mehltretter aus dem HP-C Aufgebot

3 Peter Zäh überreicht Taco Remkes (li.) die Siegertrophäe (Foto: GC A)

4 Höchste Konzentration

„Die HP-C fühlt sich sehr geehrt, das Turnier als Titelsponsor begleiten zu dürfen“

Dr. Ulrich Boenisch

aber es motiviert unheimlich. Man muss nur aufpassen, dass man nicht versucht, ebenso Gas zu geben“, gestand Max Wünschig nach dem anstrengenden Marsch über 18 Löcher. Immer wieder bekamen die Amateure von ihren Profis wertvolle Tipps, legten den Ball auf die korrekte Linie und diskutierten Flugbahnen und Schlagabläufe. Auch wenn es am Ende nicht zu einem vorderen Platz für die Golferinnen und Golfer der Hessingpark-Clinic reichte, als Sieger fühlten sich die Amateure nach diesem Erlebnis allemal.

Überraschungscoup beim ersten Start

Das „Hessingpark-Clinic Pro-Am Turnier“ endete nach spannenden Duellen mit einem Überraschungscoup des Flights von Profi Malte Brenner und seinen Amateur-Partnern Florian Meier (GC Steigerwald), Felix Lechner (GC Homburg a. d. Saar) und Michael Schröder (Hanseatischer GC Hamburg): Gleich bei ihrem ersten Start in Augsburg schafften die Amateure den Gesamtsieg. Auf Rang zwei kamen Will Besseling und die Amateure Adrian Hack, Stephan Leonhard (beide Gsteig) und Johann Dieminger (Donauwörth). Der letzte verbleibende Podestplatz ging an den Flight von Profi Dennis Küppers mit Dr. Steffen Kistler (Leitershofen), Norbert Polsner und Dr. Tobias Wieser (beide Lechfeld).

Erster Profisieg für Taco Remkes

Mit einem starken Finish entschied der Niederländer Taco Remkes die Augsburg Classic 2007 für sich und feierte in Bobingen den ersten Sieg seiner Profikarriere.

Der 22-Jährige aus Amsterdam spielte die letzten drei Löcher des Turniers drei unter Par. Mit Runden von 70, 72 und 68 Schlägen demonstrierte er an allen Spieltagen große Konstanz und kam schließlich mit 6 unter Par fürs Turnier ins Clubhaus. Der Engländer Lee Corfield, Zweiter nach zwei Runden, verpasste ein Stechen um einen Schlag und wurde schließlich Zweiter mit 5 unter Par (68, 71, 72). Platz 3 sicherte sich der Deutsche Nicolas Meitinger, dem eine hervorragende Schlussrunde gelang (71, 73, 69). Der Sieg spülte 3300 Euro und ebenso viele Ranglistenpunkte auf das Guthaben-Konto von Taco Remkes. Damit verbesserte sich der Tour-Rookie aus Amsterdam in der Tour Order of Merit von Platz 9 auf Position 3.

5 Beim Hessingpark-Clinic Pro-Am Turnier gab es Golf auf Spitzenniveau

6 Die Sieger mit (v.r.) Harry Schenavsky und Cliff Savoy (HP-C).

7 Entscheidungsfindung: Wer die (Schläger)Wahl hat, hat die Qual!

Cover: Philipp Einwang Fotos: Boenisch Consulting, EPD Tour

1 Ein „Astronaut“ im Health-Flyer

2 Heißer Kampf um jeden Meter

3 Geschafft: Triathlon-Duo im Ziel

Hessingpark-Clinic unterstützt Breitensport:

900 Starter beim 8. HP-C Triathlon Festival

„HP-C ist ein starker Partner in Sachen Sportmedizin“

Katja Mayer

Wo sonst Jogger ihre Runden drehen, Sonnenanbeter in den Fluten des Lechwassers Abkühlung suchen und Radler den Uferdamm entlang strampeln, da entwickelt sich seit einigen Jahren – immer gegen Ende Juli – eine olympisch anmutende Betriebsamkeit: Das „Hessingpark-Clinic Triathlon Festival“ am Kuhsee steht auf dem Programm. Dann wird das Naherholungsgebiet rund um und mit dem Kuhsee sowie der Lechdamm zum „Mekka“ von Hobby-Triathleten, die 500 Meter im Wasser, 18 Kilometer auf dem Rad und fünf Kilometer im Laufschritt in Angriff nehmen.

Größtes Breitensportfestival in der Region

Bereits zum 8. Mal hatte Katja Mayer, vor wenigen Jahren noch selbst erfolgreiche Profi-Triathletin und mittlerweile Chefin der KM-Sportagentur sowie stolze zweifache Mutter, in diesem Jahr zum mittlerweile größten Breitensportfestival in der Region eingeladen. Und wieder wurde es ein voller Erfolg! Trotz des etwas durchwachsenen Wetters machten sich erneut gut 900 „eiserne“ Kinder, Damen und Herren als Einzelstarter oder in Staffeln auf an den Kuhsee.

HP-C und KM ein starkes Duo

Nach den Erfolgen der beiden Vorjahre, als die Hessingpark-Clinic Augsburg als Ersatz für den langjährigen Titelsponsor eingesprungen war, hatten sich Katja Mayer und die Verantwortlichen der Hessingpark-Clinic gerne darauf verständigt, die erfolgreiche Zusammenarbeit fortzuführen. Willibald Lunzner, einer der Geschäftsführer der Hessingpark-Clinic GmbH und zusammen mit seiner Lebensgefährtin Silvia Reißner am Kuhsee als begeisterter Zuschauer am Streckenrand gesichtet (Anm. d. Red.: das persönliche „Triathlonprogramm“ von Willibald Lunzner bestand aus Bratwurstschnappen, Kuchenessen und eifrigem Anfeuern der Athleten), ist sich sicher, „dass wir mit diesem Engagement unsere Kompetenz als eine der ersten Anlaufstellen im Großraum Augsburg in Sachen Sportmedizin gut präsentiert haben. Wir wollen nicht nur für den Spitzensport ein kompetenter Partner sein, sondern auch einen Beitrag

zur Förderung des Breitensports in unserer Region leisten“.

Bekannte Einzelsieger

Bei den Herren war auch in diesem Jahr Christian Greppmair aus Sulzbach bei Aichach das Maß aller Dinge: Zum vierten Male in Folge verbuchte der 35-jährige in der Zeit von 57:20 Minuten den Einzelsieg für sich. Auch bei den Frauen ging der Sieg an ein bekanntes Gesicht: Bettina Sattler, die 2005 schon einmal erfolgreich war, holte sich nach einem Jahr „Pause“ mit 1:02 Stunden den Gesamtsieg. In den Seniorenklassen sorgten die 56-jährige Luise Winkler vom TSV Gersthofen mit einer Siegerzeit von 1:12 Stunden und der 60-jährige Helmut Peter vom RC Pfeil mit 1:05 Stunden für herausragende Leistungen. Den Staffelentscheid gewann in der sensationellen Zeit von 53:30 Minuten das Trio Oliver Lampe aus Mering, Radfahrer Markus Klein vom RV Phönix und der Spitzenläufer Thomas Straßmeir vom LC Aichach, die Firmenwertung ging an die BSG Siemens.

Zum Schluss nahmen 66 Kinder, die jüngsten Staffelteilnehmer waren sechs Jahre alt, den „Kinder-Triathlon“ in Angriff. Die Strecke aus 100 Meter Schwimmen, vier Kilometer Radfahren und einem Kilometer Laufen absolvierte der 12-jährige Gabriel Springer mit 17:14 Minuten am schnellsten.

Trainingsabteilung im Dauerstress

Einen ganz wesentlichen Teil zum Erfolg beigetragen haben auch beim 8. Hessingpark-Clinic Triathlon Festival die PhysiotherapeutInnen und SportwissenschaftlerInnen aus dem Hessingpark-Training mit ihrem viel besuchten Informations- und Physiopavillion. Die mitgebrachten Diagnosegeräte, mit denen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Hessingpark-Training die Athleten aus sportwissenschaftlicher und therapeutischer Sicht untersuchen, beraten und behandeln konnten, waren den ganzen Tag über dicht umlagert. Sportmedizinische Tipps für ein wirkungsvolles und gezieltes Training oder das richtige Aufwärmen vor dem Start zu einem Wettkampf gab es natürlich kostenlos.

Attraktion „Health-Flyer“

Eine besonders dicht umlagerte Station war der Astronautentrainer „Health-Flyer“, den das Team von Hessingpark-Training mitgebracht hatte. In diesem Trainingsgerät, das die Drehung um alle Körperachsen erlaubt, konnten sich die Besucher einmal wie Astronauten in der Schwerlosigkeit des Weltalls fühlen. Beim beherzten Beschleunigen in dem rotierenden Gitterkäfig, bei dem die gesamte Muskulatur des Körpers isometrisch trainiert wird, werden zudem Körperbeherrschung, Orientierungs- und Gleichgewichtssinn sowie die Konzentration gefordert und trainiert.

4 Trotz viel Arbeit auch viel Spaß: Die „Physios“ von Hessingpark-Training

5 Was waren die Triathlon-Disziplinen gleich noch mal ...?

6 Auf die Plätze! - Fertig! - Los!: Am Start zum Schwimmen herrschte dichtes Gedränge

„Jeder, der das Ziel erreicht, ist ein wirklicher Sieger“

Willibald Lunzner

Fotos: Boenisch-Consulting, Philipp Einwang

Bayern auf gesunde Füße stellen

1 Dr. Thomas bei der Eröffnungsrede

2 Das Expertengremium stand der Presse Rede und Antwort

3 Die kostenlose Infobroschüre mit Tipps rund um die Fußgesundheit

Aktion „Bayern auf gesunde Füße stellen“:

Füße werden in der Prävention oft übersehen

„Gesunde Füße sind wichtige Säulen für das Wohlbefinden“

Dr. M. Thomas

Die Sensibilisierung der Bevölkerung für die Bedeutung der Fußgesundheit sowie das Erlernen von einfachen Übungen zur Fußgymnastik sollen die Fußgesundheit in Bayern verbessern helfen. Das ist das Ziel, das die Aktion „Bayern auf gesunde Füße stellen“ mittel- bis langfristig erreichen will.

Das Aktionsbündnis, das Mitte Juli mit einer Auftaktveranstaltung im Hypohaus in München erstmals an die Öffentlichkeit gegangen ist, wird getragen vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz, dem BKK-Landesverband Bayern, der Bayerischen Ärztekammer, der Deutschen Assoziation für Fuß und Sprunggelenk e.V. (D.A.F.), der HypoVereinsbank, dem Kneipp-Bund e.V. / Kneipp-Bund-Bayern e.V. und von Health Care Bayern e.V..

Füße werden täglich mit „Füßen getreten“

„Füße sind die Säulen, auf denen wir gehen und stehen. Allerdings treten wir sie auch Tag für Tag buchstäblich mit den Füßen: Nagelveränderungen, Schwielen, schlechtes Schuhwerk, mangelnde Fußpflege, Gehen auf flachen und harten Böden und natürlich Übergewicht – das sind nur einige der vielen Faktoren, die die Füße be- oder sogar überlasten“, sagte Dr. Manfred Thomas, Fußchirurg an der

4 Jörg Aumann, Orthopädieschuhtechnikermeister: „Eine Grundvorraussetzung für einen dauerhaft gesunden Fuß ist bequemes Schuhwerk, das dem Fuß den nötigen »Freiraum« lässt“ **5** Der Gesundheitsparcour im Innenhof des Münchner Hypohauses begeisterte die zahlreich erschienenen Besucher

6 Gepflegte Füße sind Voraussetzung für Mobilität bis ins Alter

7 Dr. med. A. Schroth: „Vorbeugung beginnt im Kindesalter“.

Hessingpark-Clinic GmbH und 2. Vorsitzender der D.A.F. e. V. , auf der Pressekonferenz.

Fußprobleme nicht erst im Alter

Um bis ins hohe Alter ohne Einschränkungen mobil zu bleiben, sind gesunde Füße unabdingbar. Dabei können schon geringere Schmerzen und Fehlfunktionen zu Störungen im Gangbild und zu Fehlhaltungen führen. Die Auswirkungen betreffen dann nicht nur das benachbarte Sprunggelenk, sondern unter Umständen die gesamte Körperstatik. Dabei sind solche Störungen nicht erst als Abnutzungserscheinungen im Alter zu erwarten, schon sind immer mehr Kinder und Jugendliche betroffen: Etwa ein Drittel der Jugendlichen zwischen 13 und 16 Jahren haben Fußschmerzen und Fußdeformierungen. In der täglichen Praxis ist es nicht selten, dass die eigentliche Ursache für Schmerzen im Rücken oder den Beinen in Fußproblemen zu suchen ist.

Fußpflege geht alle an

„Die Pflege der Füße wird sträflich vernachlässigt“, so Dr. Thomas. Nach Schätzungen leidet ein Drittel der Bundesbürger an Fußpilz, jeder zweite nach dem 50. Lebensjahr klagt über trockene Haut, Schrunden und Risse. Kann die Haut durch das Tragen von engem Schuhwerk und Strümpfe nicht trocknen, wird sie ein ideales Nährmedium für Pilzinfektionen, die besonders für Diabetiker (Stichwort: Diabetischer Fuß) extreme Folgen haben können. Nicht ganz so häufig, dafür aber oft schwer zu erkennen und auch unter Behandlung sehr hartnäckig, ist der Nagelpilz. „Eine aufmerksame Fußpflege ist die beste Vorbeugung vor solchen Gesundheitsproblemen“, betonte Dr. Manfred Thomas.

P. S.: Die kostenlose Informationsbroschüre „Bayern auf gesunde Füße stellen“ mit wertvollen Tipps zur Gesunderhaltung der Füße ist auch in der Hessingpark-Clinic erhältlich.

„Pflege der Füße wird sträflich vernachlässigt“

Dr. M. Thomas

8 Pressevertreter aus ganz Bayern und ranghohe Vertreter der Aktion „Bayern auf gesunde Füße stellen“ nahmen an der Auftaktveranstaltung im Hypohaus in München teil 9 Barfußlaufen ist eine der höchst wirksamsten - und zudem auch noch kostenlosen - Übungen zur Förderung der Fußgesundheit

Fotos: Boenisch-Consulting, Philipp Einwang

... eine Clinic, die ihre Patienten als Gäste empfängt!

hessingpark
CLINIC

Zentrum für orthopädische Chirurgie

Fuß- und Sprunggelenkschirurgie
Handchirurgie
Hüftchirurgie
Kniechirurgie
Schulterchirurgie
Wirbelsäulentherapie

Anästhesie und Schmerztherapie
Kernspintomographie
Naturheilverfahren
Rheumatologie
Prävention
Trainings- und
Rehabilitationszentrum

Sprechzeiten:
Montag – Freitag
und nach Vereinbarung

Anschrift:
Hessingpark-Clinic GmbH
Hessingstraße 17
(Parkplatzeinfahrt Wellenburger Str.)
86199 Augsburg

Telefon: 0821/909 9000
Fax: 0821/909 9001
E-Mail: contact@hessingpark-clinic.de
Internet: www.hessingpark-clinic.de

Impressum
hessingpark concret spezial: Periodikum der Hessingpark-Clinic GmbH im Eigenverlag
Herausgeber: Hessingpark-Clinic GmbH, Hessingstraße 17, 86199 Augsburg
Schriftleitung: Dr. med. Gunther Boenisch, Dipl.-Kfm. Philipp Einwang, Dipl.-Oec. Willibald Lunzner
Verlag & Redaktion: Eigenverlag HP-C Augsburg - **Redaktion:** Dr. med. Gunther Boenisch, Erftstr. 6, 65201 Wiesbaden
Layout & Grafik: HE!design by Heidi Eichner, Münchsdorf - **Druck:** druck pruskil GmbH, 85080 Gaimersheim
ISSN: 1861-2539 - **Copyright:** 2005 - 2007 by Hessingpark-Clinic GmbH

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Hessingpark-Clinic GmbH;
keine Haftung für unaufgefordert eingesandte Manuskripte

Die Hessingpark-Clinic bietet ihre Leistungen außerhalb eines Versorgungsvertrages mit den gesetzlichen Krankenversicherungen an. Diese übernehmen daher in der Regel keine Kosten für eine Behandlung in der Hessingpark-Clinic. Fragen zur Kostenübernahme sollten bereits im Vorfeld einer Behandlung mit der jeweiligen Versicherung geklärt werden.