

# Wirbelsäulen- Winter

Seit  
**9 Jahren**  
erfolgreich – die  
Vortragsserie  
rund um die  
Wirbelsäule



---

**Programmübersicht**

---

# Die Referenten



**Dr. Felix C. Hohmann**  
Facharzt für Orthopädie



**Dr. Karsten Wiechert**  
Facharzt für Orthopädie



**Physiotherapeuten und Sportwissenschaftler**  
HP-C Therapie und Training

**Dr. med. Felix Hohmann** gründete die Abteilung für Wirbelsäulentherapie an der Hessingpark-Clinic im Jahre 2003. Der Orthopäde und ausgewiesene Wirbelsäulenspezialist behandelt alle Erkrankungen der Wirbelsäule mit dem Schwerpunkt auf minimalinvasiven und mikrochirurgischen Verfahren.

**Dr. med. Karsten Wiechert** hat sich vor 15 Jahren den Wirbelsäulenerkrankungen verschrieben und ist seit 2006 an der Hessingpark-Clinic tätig. Der Behandlungsschwerpunkt des Orthopäden liegt auf der Hals- und Lendenwirbelsäule. Die modernen minimalinvasiven Therapieverfahren stehen auch für ihn seit Jahren im Mittelpunkt seiner Tätigkeit.

Die komplexen Vorgänge rund um die Wirbelsäule auch dem Laien verständlich näher zu bringen, ist beiden Ärzten des Teams der Abteilung für Wirbelsäulentherapie seit Langem ein besonderes Anliegen.

**Die Physiotherapeuten und Sportwissenschaftler von Hessingpark-Clinic Therapie und Training** arbeiten sehr eng mit den Ärzten der Hessingpark-Clinic zusammen und bringen ihre große Erfahrung und Fachkompetenz in die Behandlung von Patienten mit Wirbelsäulenerkrankungen ein.



## Ischiasschmerzen

Ort: Gartensaal der Hessingburg

**Spinale Stenose vs. Bandscheibenprolaps:**  
Häufige Ursachen für Ischiasschmerzen und effektive  
Therapiemöglichkeiten

**Vortrag 1:** „Ischiasschmerzen durch den Bandscheibenvorfall der Lendenwirbelsäule: Ursachen, Diagnostik und Therapie“ (Dr. med. Karsten Wiechert)

**Vortrag 2:** „Ischiasschmerzen durch eine Einengung des Wirbelkanals: Ursachen, Diagnostik und Therapie“ (Dr. med. Felix C. Hohmann)

**Vortrag 3:** „Zurück in den Alltag nach mikrochirurgischer Operation der Lendenwirbelsäule: Beruf, Freizeit und Sport“ (Steffen Rodefeld, Ltd. Dipl.-Sportwissenschaftler)

Beginn:  
19.30 Uhr

Jeweils  
**20** Min.  
Vorträge

Eintritt frei!



# Nacken- und Armschmerzen

Ort: Gartensaal der Hessingburg

Beginn:  
19.30 Uhr

Jeweils  
**20** Min.  
Vorträge

Eintritt frei!

Hartnäckige Nacken- und Armschmerzen:  
Wo sie herkommen und wie sie wieder verschwinden

*Vortrag 1:* „Chronische Nacken- und Armschmerzen: Erkrankungen der Halswirbelsäule und wie man sie effektiv behandelt“ (Dr. med. Felix C. Hohmann)

*Vortrag 2:* „Mikrochirurgie der Halswirbelsäule: Künstliche Bandscheibenprothesen, Stabilisierungsoperationen und deren Ergebnisse“

(Dr. med. Karsten Wiechert)

*Vortrag 3:* „Chronische Verspannungen im Nacken: Bessere Ergonomie im Alltag, im Auto und am Arbeitsplatz“ (Marie Wandlowski, Physiotherapeutin)



# Rückenschmerzen

Ort: Gartensaal der Hessingburg

Beginn:  
19.30 Uhr

Jeweils  
**20** Min.  
Vorträge

Eintritt frei!

Der Volkskrankheit auf den Zahn gefühlt:  
Was zu tun ist bei chronischen Rückenschmerzen

*Vortrag 1:* „Ursachen chronischer Rückenschmerzen und deren Therapiemöglichkeiten“

(Dr. med. Karsten Wiechert)

*Vortrag 2:* „Therapieverfahren bei chronischen Rückenschmerzen und deren Ergebnisse: konservative Maßnahmen und minimalinvasive Operationen im Fokus“ (Dr. med. Felix C. Hohmann)

*Vortrag 3:* „Sport zur Vorbeugung chron. Rückenschmerzen: Wissenschaftliche Trainingsmethoden die Spaß machen und effektiv helfen“

(Christian Escher, Dipl.-Sportwissenschaftler)

# Hessingpark

C L I N I C



## Zentrum für konservative und operative Orthopädie

### Fachbereiche:

Fuß und Sprunggelenk  
Hand und Ellenbogen  
Hüftgelenk  
Kniegelenk  
Schultergelenk  
Wirbelsäule

Anästhesie und Schmerztherapie  
Kernspintomografie  
Naturheilkunde  
Osteopathie  
Rheumatologie  
Therapie und Training

### Veranstaltungsort:

Hessingpark-Clinic GmbH  
Gartensaal in der Hessingburg  
Hessingstraße 17  
(Parkplatz Wellenburger Str.)  
86199 Augsburg  
Telefon: 0821 9 09 90 00  
Fax: 0821 9 09 90 01  
E-Mail: [contact@hessingpark-clinic.de](mailto:contact@hessingpark-clinic.de)  
Internet: [www.hessingpark-clinic.de](http://www.hessingpark-clinic.de)

